Уход за десной после удаления зуба.

➢ После удаления зуба держите помещенный на рану стерильный марлевый тампон в течение ~20 минут.

➢ Старайтесь не касаться раны пальцем или языком, потому что это может вызвать раздражение раны, воспаление или кровотечение.

➢ В течение первого после операции дня нежелательно отхаркиваться.

➢ Нежелательно есть и пить в течение 2 часов после удаления зуба.

➢ Если вы курите, постарайтесь воздержаться от курения, по меньшей мере на 24 часа после удаления зуба.

➢ Избегайте в день процедуры физических нагрузок, так как это повышает кровяное давление и может вызвать кровотечение.

➢ Для уменьшения отёка держите пакет со льдом на щеке по 20 минут с 20-60 минутным интервалом. Пакет со льдом помогает уменьшить отек, хотя и не может его полностью снять. Не используйте после процедуры тёплый компресс!

➢ Не употребляйте горячих напитков и алкоголя! Пища должна быть охлажденной и мягкой. Не желательно использовать питьевую трубочку.

➢ При необходимости используйте рекомендованное врачом болеутоляющее.

➢ Не используйте жидкость для ополаскивания рта в течение первых 24 часов после удаления зуба. Рот ополаскивайте осторожно, так как интенсивное ополаскивание может вызвать кровотечение.

➢ Постарайтесь не посещать сауну или принимать горячую ванну, по крайней мере, в первые два дня после операции.

➢ Для ополаскивания рта подходит продающийся в аптеке раствор для ротовой полости, содержащий хлоргексидин, или слабосоленая вода (соль на кончике ножа на полстакана воды).

Раствор для ополаскивания должен быть комнатной температуры.
При обильном кровотечении, сильной боли и продолжительной повышенной температуре (выше 38°), покраснении или других беспокоящих вас симптомах, свяжитесь, пожалуйста, со своим зубным врачом.